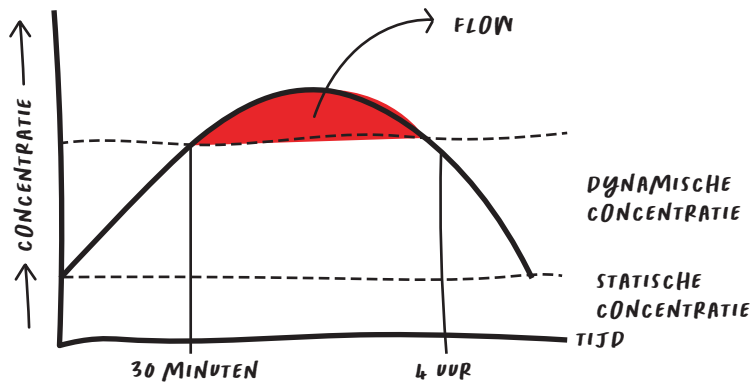
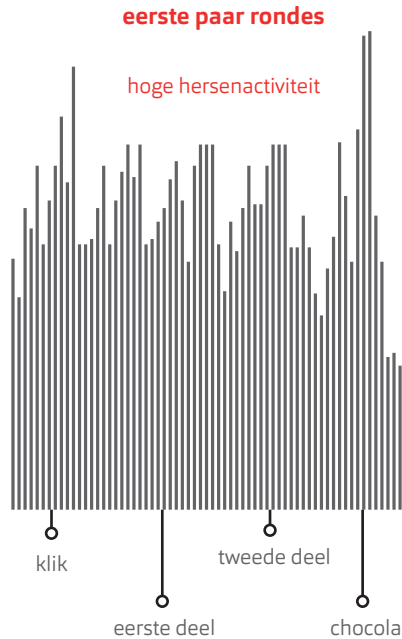
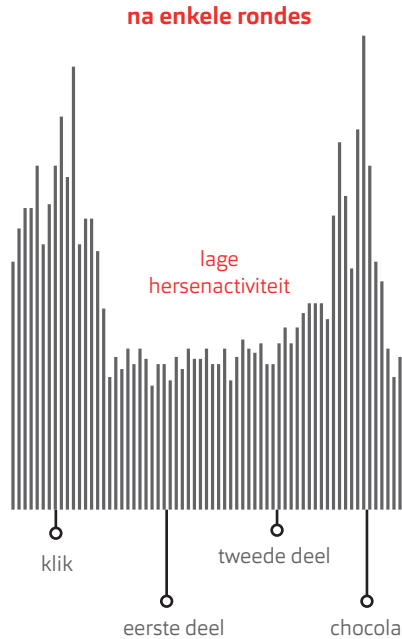




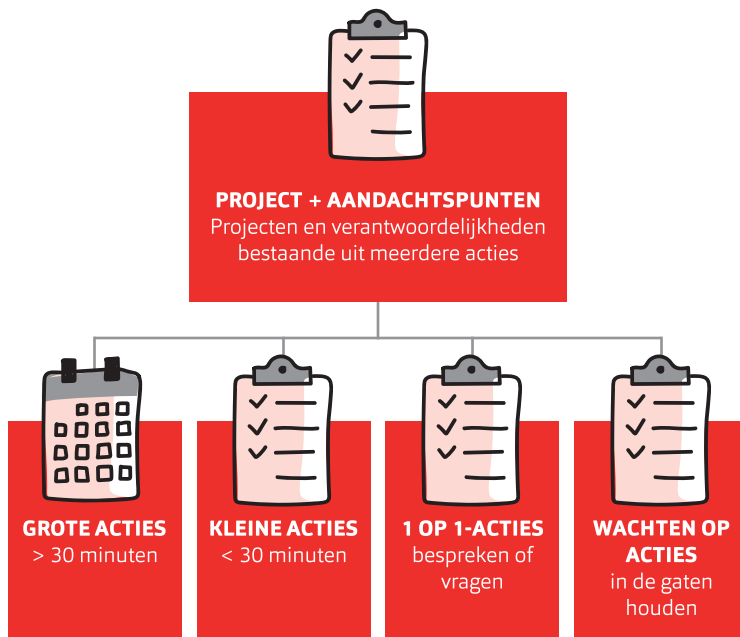
Afbeelding 1 concentratie



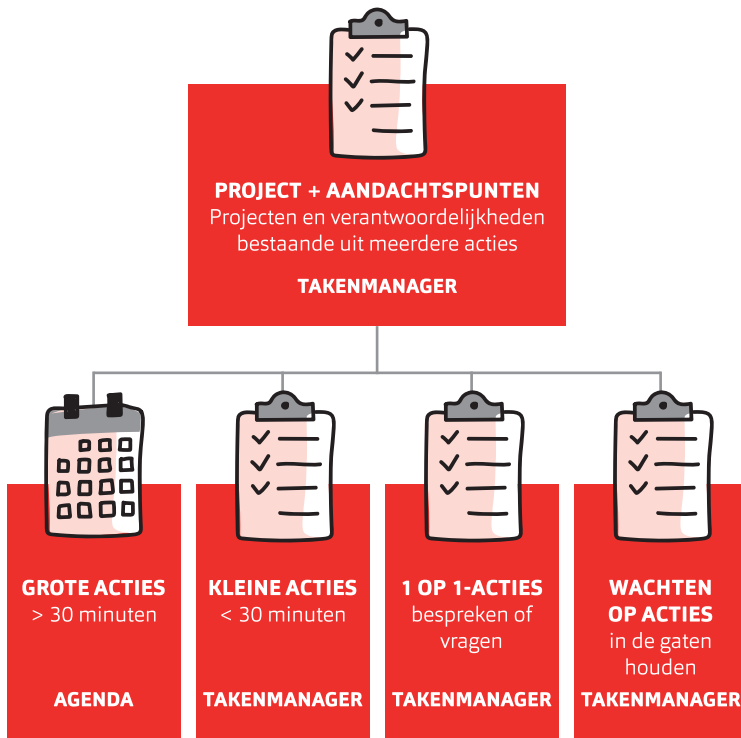
Afbeelding 2 hersenactiviteit hoog



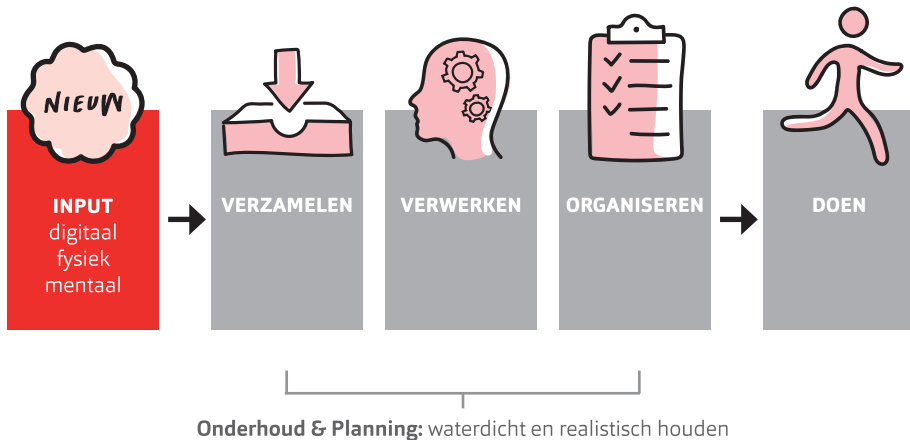
Afbeelding 3 hersenactiviteit laag



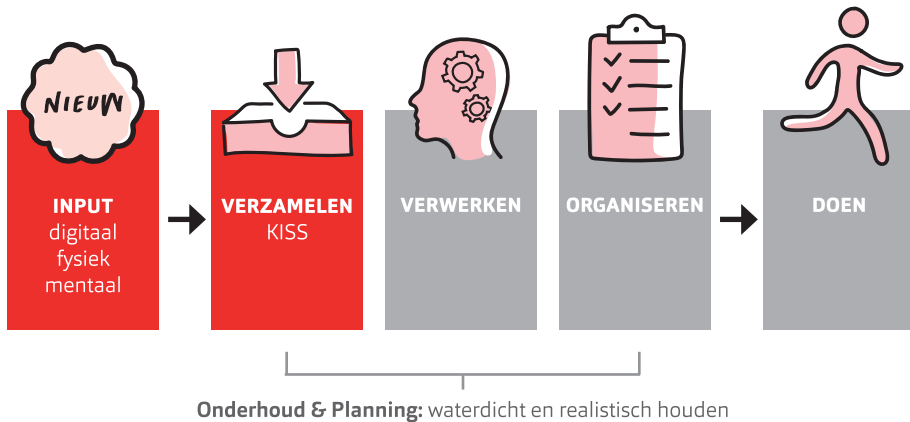
Afbeelding 4 schema project en acties



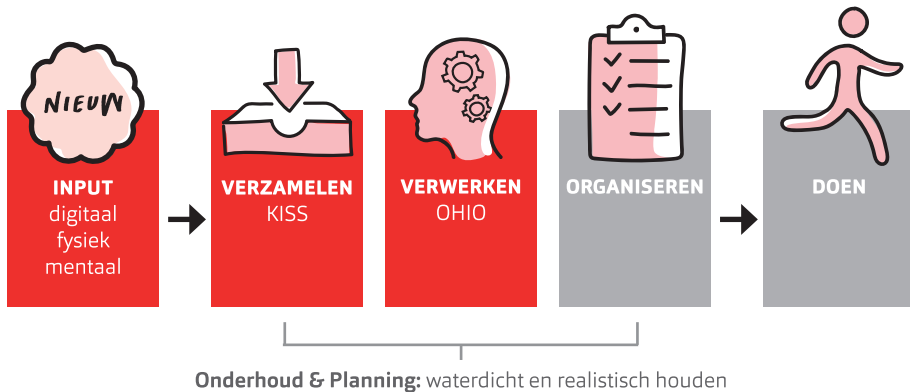
Afbeelding 5 timemanagementsysteem



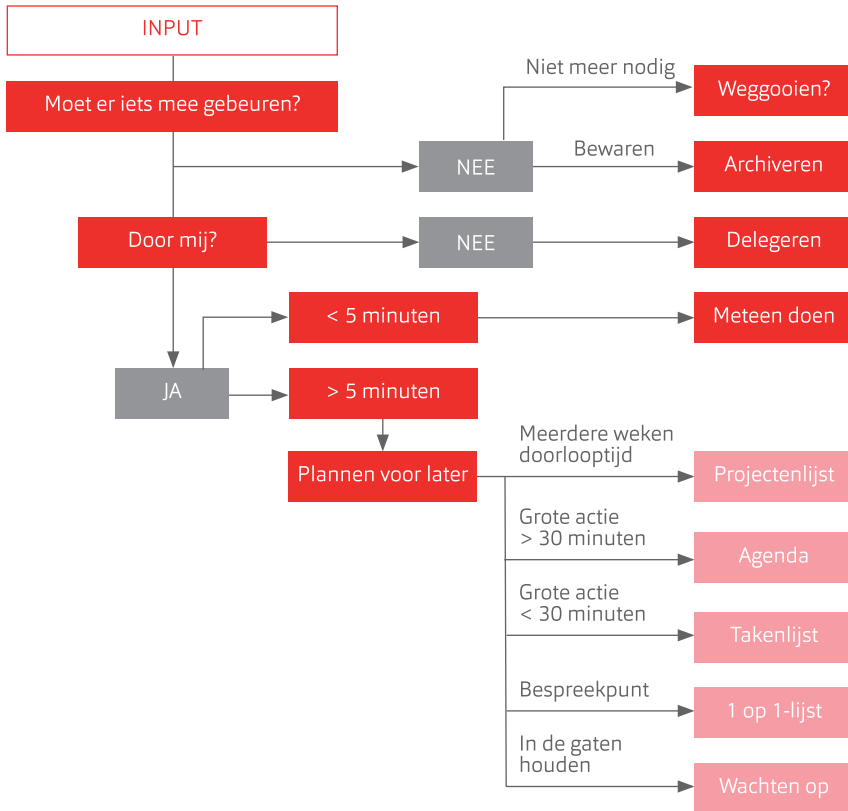
Afbeelding 6 schema waterdichte workflow input



Afbeelding 7 schema waterdichte workflow - KISS



Afbeelding 8 schema waterdichte workflow - OHIO



Afbeelding 9 het OHIO-systeem



Afbeelding 10 waterdichte workflow - organiseren



Afbeelding 11 waterdichte workflow - doen

Dagelijks	Wekelijks	Maandelijks	Periodiek
• Mail: 1 uur • Offertes maken: 1 uur • 'Troubleshooter': 0,5 uur	• Start-up meeting maandag : 0,5 uur • Salesoverleg: 1 uur • Operationeel overleg voorbereiden: 1 uur • Operationeel overleg: 1,5 uur • Redactieoverleg: 1,5 uur • Reviewen geschreven artikelen: 2 uur • Debiteuren-beheer: 0,5 uur	• Declaraties: 0,5 uur • Salarissen: 1 uur • Absenten en verlof: 1 uur • Facturen betalen: 1,5 uur	• BTW-aangifte: 3 uur • Statistieken bijwerken: 3 uur • Websites updaten: 3 uur
Gemiddeld per week = 12,5 uur	Gemiddeld per week = 8,5 uur	Gemiddeld per week = 1 uur	Gemiddeld per week = 1 uur

Afbeelding 12 overzicht beschikbare tijd

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES				
• Naam van het project • Beschrijf de afgeronde toestand • Deadline	Verbeteren van de website Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten ...			
Acties die nodig zijn	Volgorde	Soort	Benodigde tijd	Verantwoordelijke

Afbeelding 13 miniscrum A

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES				
• Naam van het project • Beschrijf de afgeronde toestand • Deadline	Verbeteren van de website Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten Voor 1 september			
Acties die nodig zijn	Volgorde	Soort	Benodigde tijd	Verantwoordelijke

Afbeelding 14 miniscrum B

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES

- Naam van het project
- Beschrijf de afgeronde toestand
- Deadline

Verbeteren van de website
 Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten
 Voor 1 september

Acties die nodig zijn

Volgorde

Soort

Benodigde tijd

Verantwoordelijke

Metten - snelheid met Pingdom

Zoeken - plugin om de afbeeldingen te verkleinen

Vragen - reactie Hans over snellere hosting

Wachten - op antwoord Alex verkleinen afbeeldingen

Testen - nieuwe snelheid

Afbeelding 15 miniscrum C

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES

- Naam van het project
- Beschrijf de afgeronde toestand
- Deadline

Verbeteren van de website
 Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten
 Voor 1 september

Acties die nodig zijn

Volgorde

Soort

Benodigde tijd

Verantwoordelijke

Meten - snelheid met Pingdom

Zoeken - plugin om de afbeeldingen te verkleinen

Vragen - reactie Hans over snellere hosting

Wachten - op antwoord Alex verkleinen afbeeldingen

Testen - nieuwe snelheid

Kleine actie

Grote actie

Bespreekpunt

Wachten op

Kleine actie

Afbeelding 16 miniscrum D

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES

- Naam van het project
- Beschrijf de afgeronde toestand
- Deadline

Verbeteren van de website
Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten
Voor 1 september

Acties die nodig zijn	Volgorde	Soort	Benodigde tijd	Verantwoordelijke
Meten - snelheid met Pingdom		Kleine actie	10 min	
Zoeken - plugin om de afbeeldingen te verkleinen		Grote actie	2 uur	
Vragen - reactie Hans over snellere hosting		Bespreekpunt	5 min	
Wachten - op antwoord Alex verkleinen afbeeldingen		Wachten op	-	
Testen - nieuwe snelheid		Kleine actie	10 min	

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES

- Naam van het project
- Beschrijf de afgeronde toestand
- Deadline

Verbeteren van de website
Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten
Voor 1 september

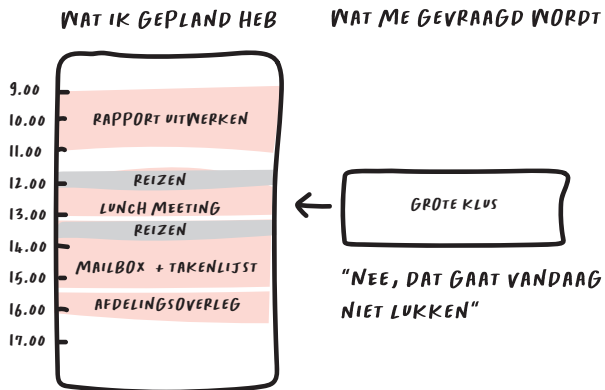
Acties die nodig zijn	Volgorde	Soort	Benodigde tijd	Verantwoordelijke
Metten - snelheid met Pingdom	1	Kleine actie	10 min	
Zoeken - plugin om de afbeeldingen te verkleinen	4	Grote actie	2 uur	
Vragen - reactie Hans over snellere hosting	2	Bespreekpunt	5 min	
Wachten - op antwoord Alex verkleinen afbeeldingen	3	Wachten op	-	
Testen - nieuwe snelheid	5	Kleine actie	10 min	

PROJECTEN EN HUN EERSTVOLGENDE ACTIES

- Naam van het project
- Beschrijf de afgeronde toestand
- Deadline

Verbeteren van de website
 Onze website is minimaal zo snel als die van onze drie grootste concurrenten
 Voor 1 september

Acties die nodig zijn	Volgorde	Soort	Benodigde tijd	Verantwoordelijke
Metten - snelheid met Pingdom		Kleine actie	10 min	ik
Zoeken - plugin om de afbeeldingen te verkleinen		Grote actie	2 uur	ik
Vragen - reactie Hans over snellere hosting		Bespreekpunt	5 min	ik
Wachten - op antwoord Alex verkleinen afbeeldingen		Wachten op	-	Alex
Testen - nieuwe snelheid		Kleine actie	10 min	ik

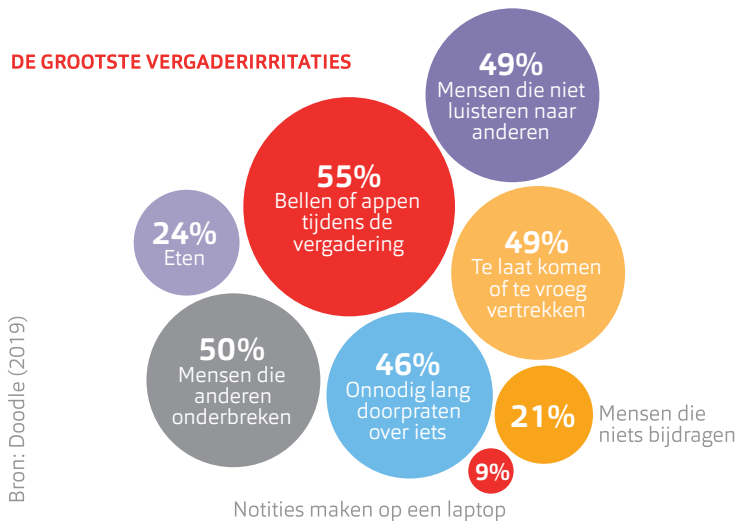


Afbeelding 20 agenda met acties



Afbeelding 21 takenlijst kleine acties

DE GROOTSTE VERGADERIRRITATIES



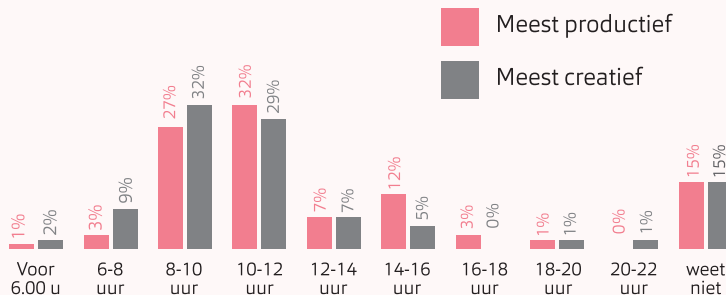
Bron: Doodle (2019)

Afbeelding 22 grootste vergaderirritaties

DE MEEST PRODUCTIEVE UREN VAN DE DAG

Onderzoek naar productiviteit en creativiteit laat een ochtendpiek zien

Aan marketing- en reclamemanagers werd gevraagd op welk moment van de dag zij zich het meest productief en meest creatief voelden.



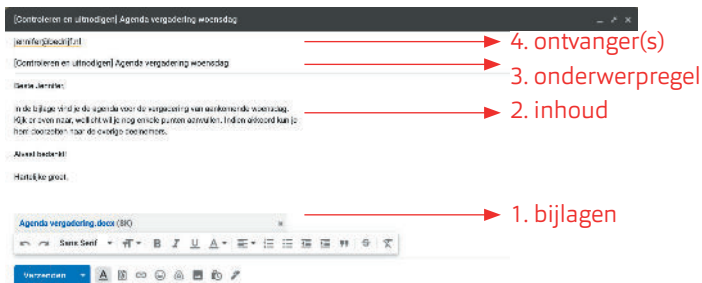
Percentage mensen dat aangaf het **meest productief** in de ochtend te zijn.

63%

Percentage mensen dat aangaf het **meest creatief** in de ochtend te zijn.

72%

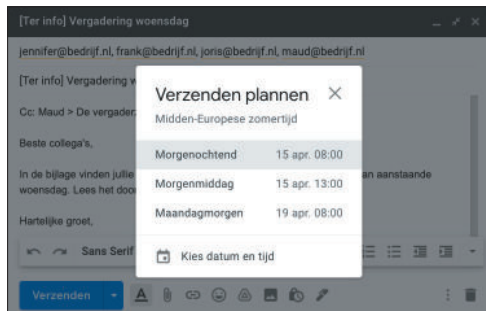
Afbeelding 23 meest productieve uren



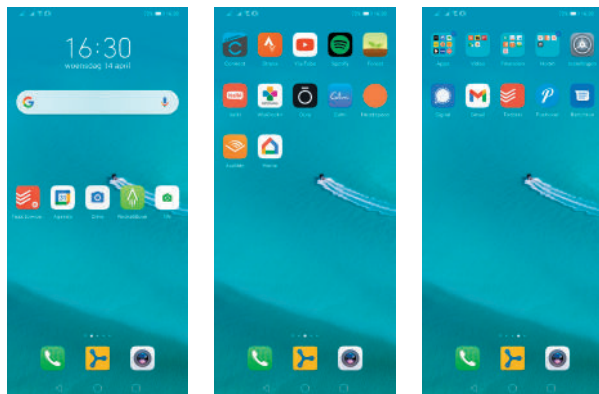
Afbeelding 24 e-mailindeling



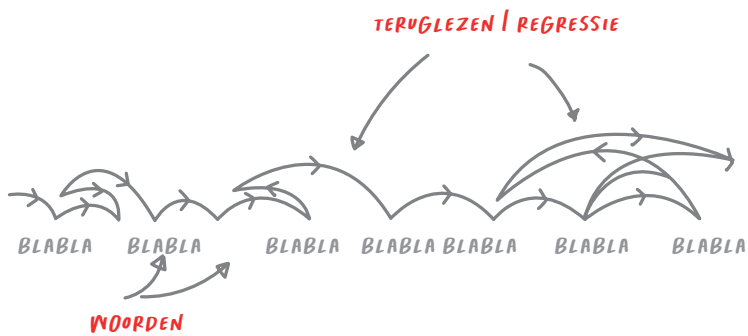
Afbeelding 25 e-mail - informatie toevoegen



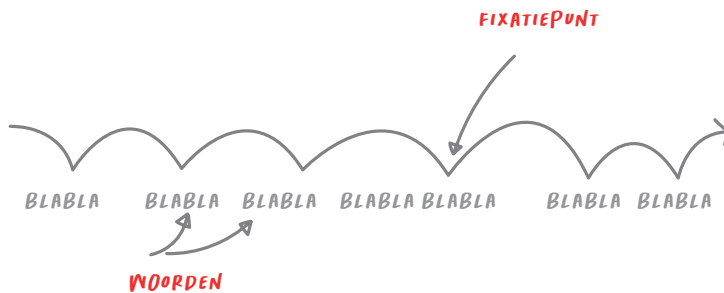
Afbeelding 26 e-mail - verzending plannen



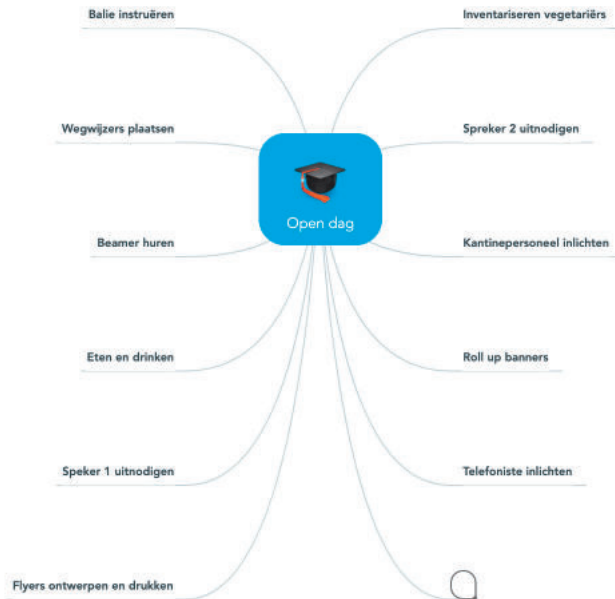
Afbeelding 27 indeling apps op je telefoon



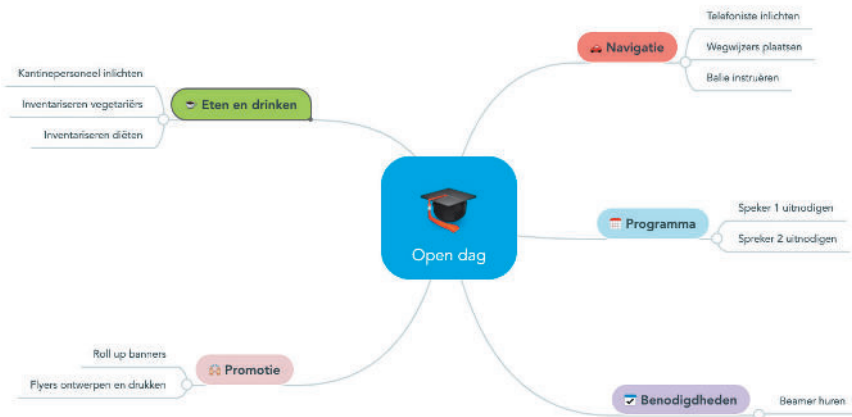
Afbeelding 28 lezen met regressie



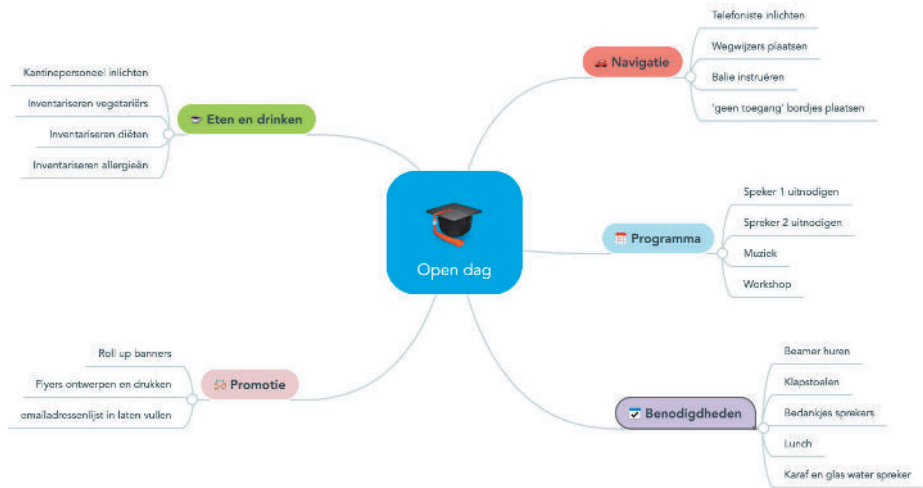
Afbeelding 29 efficiënt lezen



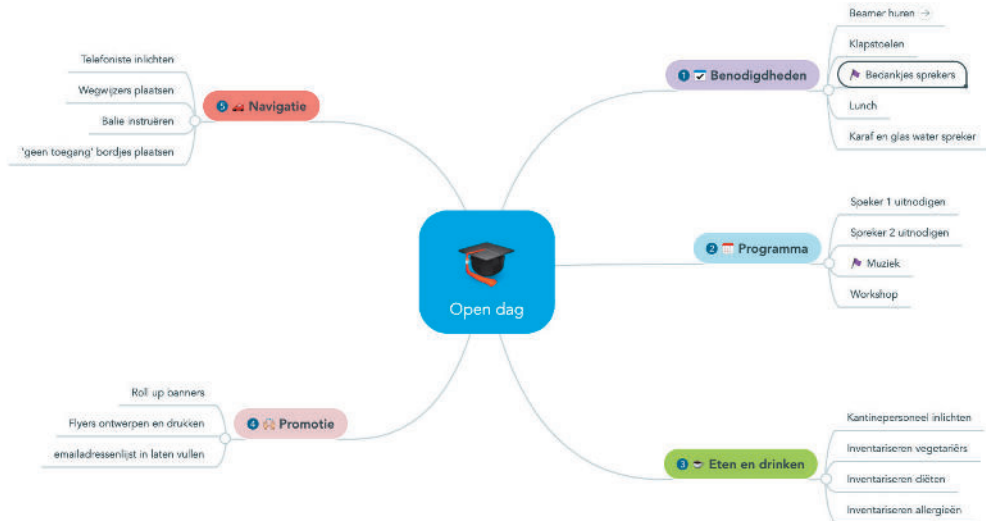
Afbeelding 30 mindmap A



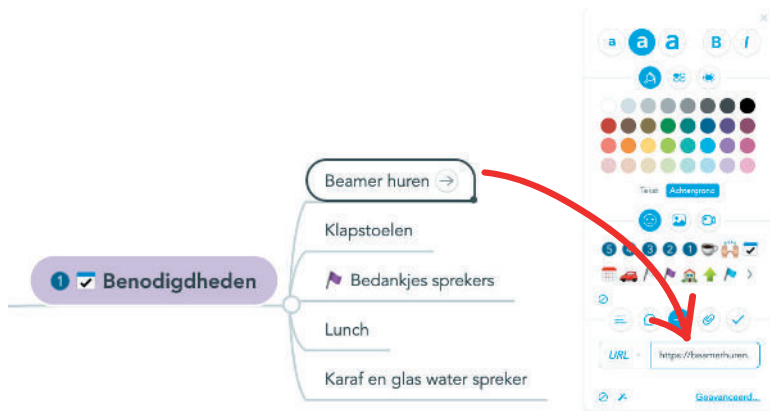
Afbeelding 31 mindmap B



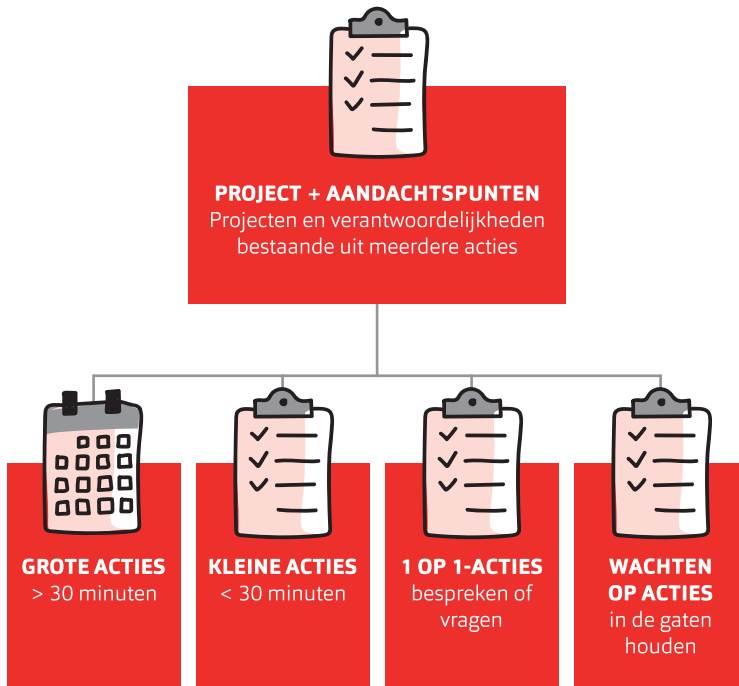
Afbeelding 32 mindmap C



Afbeelding 33 mindmap D



Afbeelding 34 mindmap E



Afbeelding 35 schema project en eerstvolgende acties

Project ipv actie

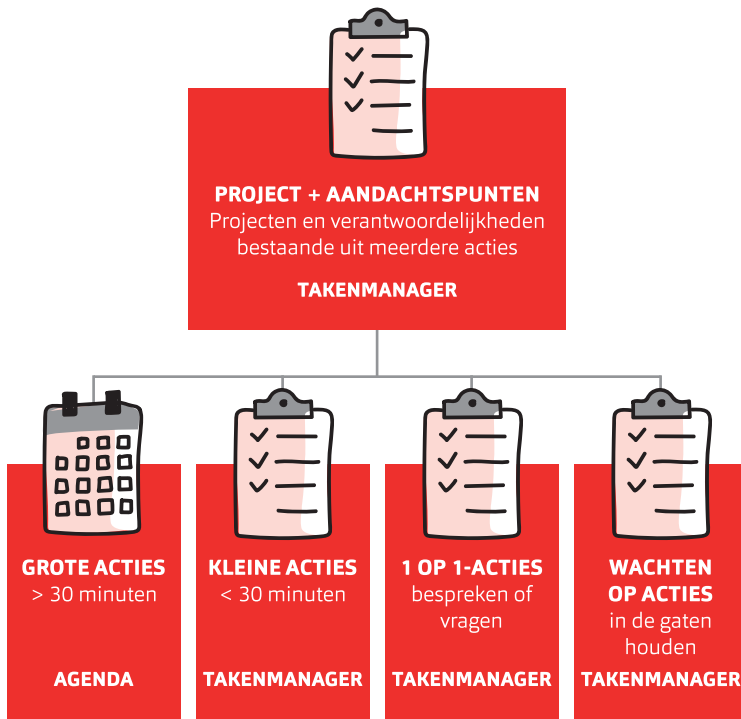


> 30 minuten

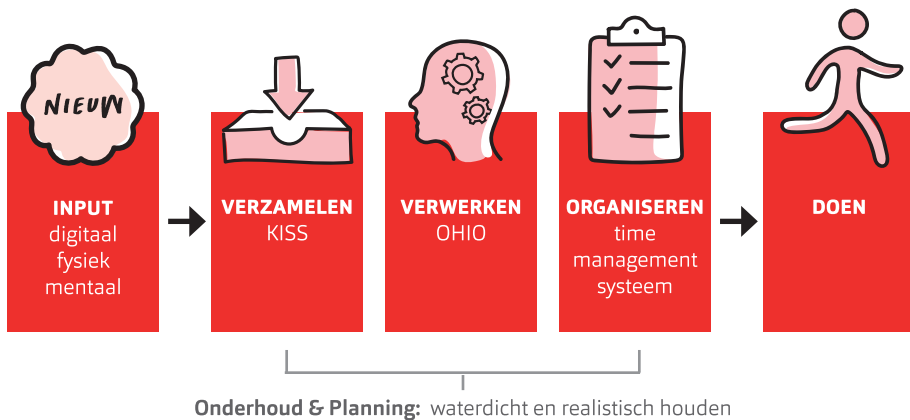


Niet de eerstvolgende actie





Afbeelding 37 schema project en acties lichtgewicht timemanagementsysteem



Afbeelding 38 schema waterdichte workflow