

Oefening: gedachtendump - **Werk**

- Onafgeronde projecten
- Projecten die 'on hold' staan
- Projecten met een lage prioriteit
- Projecten waar je geen zin in hebt / niet weet hoe je ze moet opstarten
- Zaken waarop je zit te wachten van:
 - baas/partner, collega's, ondergeschikten, andere organisaties, klanten, freelancers, accountant, advocaat, verzekeringsadviseur
- Mensen die nog op jou wachten voor input:
 - baas/partner, collega's, ondergeschikten, andere organisaties, klanten, freelancers, accountant, advocaat, verzekeringsadviseur
- Mensen die je nog moet bijpraten over de status van projecten, taken etc.:
 - baas/partner, collega's, ondergeschikten, andere organisaties, klanten, freelancers, accountant, advocaat, verzekeringsadviseur
- Leeswerk dat je nog moet doen:
 - contracten, vergaderstukken, beleidsplannen, offertes, vakliteratuur, rapporten, verslagen, studie
- Financien:
 - statistieken, accountant, budgetten, prognoses, balans, W&V, leningen
- Schrijfwerk dat je nog moet doen:
 - evaluaties, rapporten, artikelen, reclame, handleidingen, instructies, protocollen
- Planning:
 - operationele doelstellingen, planningen, verlof, vakanties, voorraden
- Bankzaken:
 - jaarverslagen, kredieten, hypotheek, leningen, liquiditeitsprognose
- Organisatie:
 - vergaderingen, reorganisatie, belangrijke gebeurtenissen, klantenservice, transporten
- Systemen:
 - wifi, smartphones, software, apps, CRM, apparatuur, archief, opslag
- Administratie:
 - juridische kwesties, verzekeringen, personeel
- Professionele ontwikkeling:
 - cv, trainingen, opleidingen, seminars, zaken die je wilt leren, uitzoekwerk, bachelor, master
- Voorraden:
 - werkkleding, grondstoffen, halffabrikaat, kantoorbenodigdheden
- Marketing:
 - promotie, bellen, marketing, SEO, afbeeldingen
- Certificeringen

Oefening: gedachtendump - **Privé**

- Onafgeronde projecten
- Projecten die 'on hold' staan
- Projecten met een lage prioriteit
- Projecten waar je geen zin in hebt / niet weet hoe je ze moet opstarten
- Zaken waarop je zit te wachten van:
 - gezinsleden, familieleden, kennissen, adviseurs, school kinderen
- Mensen die nog op jou zitten te wachten voor input:
 - gezinsleden, familieleden, kennissen, adviseurs, school kinderen
- Mensen die je nog moet bijpraten over de status van projecten, taken etc.:
 - gezinsleden, familieleden, kennissen, adviseurs, school kinderen
- Uitgeleende items
- Financiën:
 - verzekeringen, hypotheek, huur, beleggingen, spaarrekeningen, pensioen
- Accountant / boekhouder / advocaat / juridische kwesties:
 - vragen, opzoeken, regelen
- Veiligheid:
 - alarmsystemen, rookmelders, inbraak
- Reparatie / onderhoud:
 - apparatuur, huis, auto, tuin, schilderwerk, riolering, airco, warmteterugwinning, telefoon, internet, gas, licht, water
- Organiseren van:
 - verjaardag, feesten, reizen, korte vakanties, speciale gebeurtenissen (diploma-uitreiking, jubileum)
- Kopen:
 - electronica, kleding, software, voorraden, gereedschap, boodschappen, boeken, cadeau's
- Opleidingen / bijscholing
- Vakantie en reizen:
 - zaken die je nodig hebt
 - uitzoeken / reviews lezen
 - plekken om te bezoeken
- Klussen in huis:
 - tuin, oprit, woonkamer, slaapkamers, badkamer, zolder, isolatie
- Bucketlist:
 - wat zou je nog heel graag één keer willen doen?